

Tópico 9

Prevenção e controle de infecções

Guia Curricular de Segurança do Paciente
da Organização Mundial de Saúde

Edição Multiprofissional



Objetivos pedagógicos

- Demonstrar os efeitos devastadores de uma inadequada realização de prevenção & controle de infecção
- Mostrar aos estudantes como eles, enquanto membros de uma equipe de saúde, podem ajudar a minimizar os riscos de contaminação & infecção para melhoria da segurança do paciente

Conhecimentos necessários

- A extensão do problema
- Os principais tipos e causas de infecção associados aos cuidados em saúde (IRCS)
- As formas de transmissão de infecção e os principais princípios e métodos para prevenção e controle de IRCS

Desempenhos esperados (1)

- Aplicar as precauções padronizadas
- Aderir a outras medidas de controle e prevenção de infecção, quando necessário
- Aplicar princípios de assepsia
- Usar e descartar roupas e equipamentos de proteção individual de forma apropriada
- Saber o que fazer quando estiver exposto a sangue e outros fluidos corporais
- Usar e disponibilizar perfuro-cortantes de forma apropriada
- Agir como um exemplo para outros profissionais de saúde

Desempenhos esperados (2)

- Instruir os membros da comunidade para ajudarem na prevenção de infecção
- Estimular os outros ao uso de precauções padrão para prevenção e controle de IRCS
- Entender a potencial sobrecarga social, econômica e emocional das IRCS nos pacientes e agir de forma apropriada
- Estar apto a discutir as IRCS com pacientes e familiares com sensibilidade e clareza

Qual é a urgência?

- Já não se pode confiar nos antibióticos
- Altas taxas de infecções hospitalares
- Pacientes infectados:
 - Ficam mais tempo hospitalizados
 - Morrem
 - São tratados com drogas mais tóxicas e menos efetivas
 - São propensos a infecções em sítios cirúrgicos

Resposta global: campanhas para reduzir as taxas de infecção

- Campanha da OMS: “SALVE VIDAS: Limpe Suas Mãos”
- Campanha dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças para as instituições de saúde na prevenção e resistência antimicrobiana
- Campanha do Instituto de Melhoria em Cuidados em Saúde (*Institute of Healthcare Improvement*) “5 milhões de vidas”

Principais causas de infecção

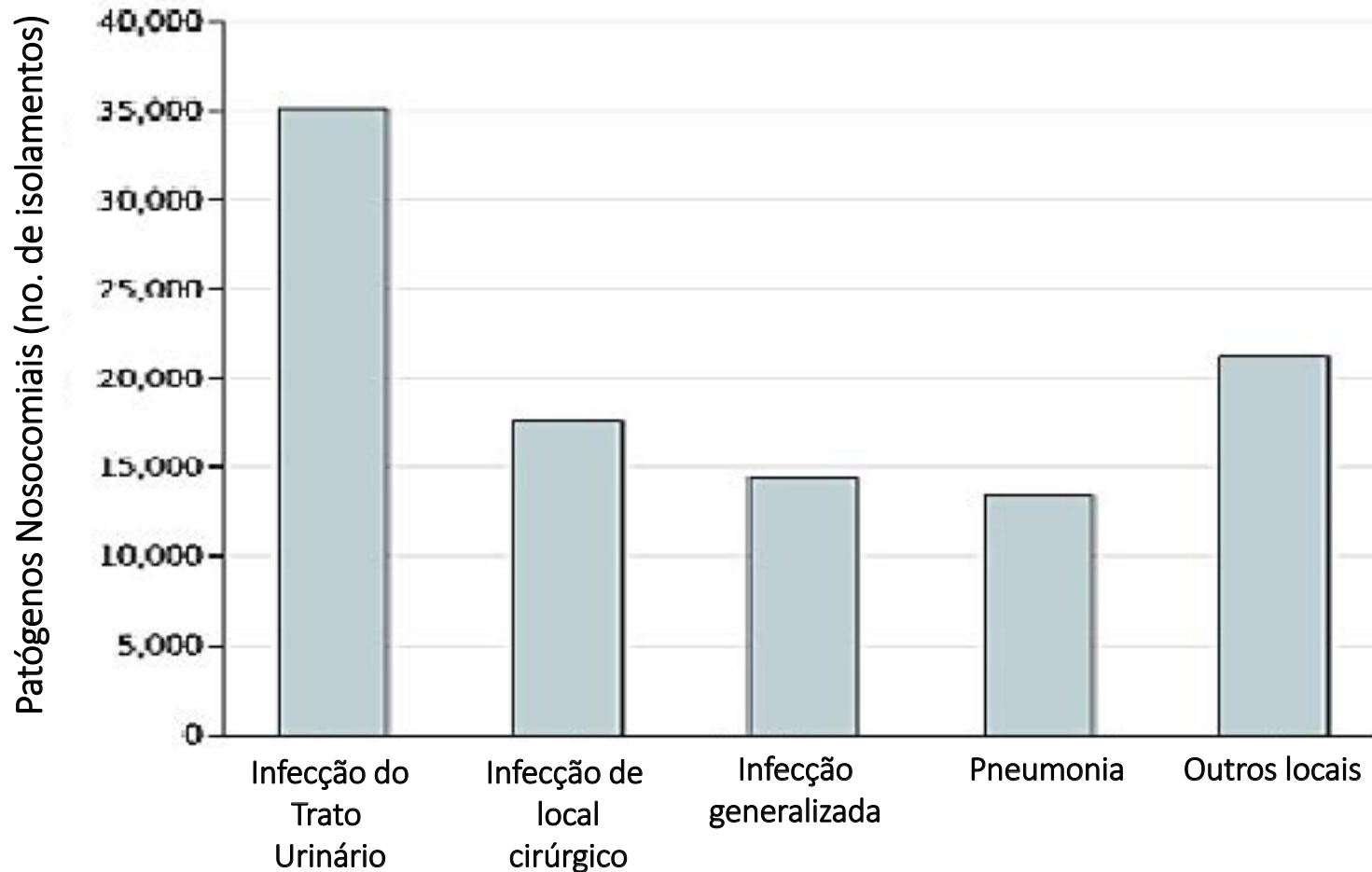
- De pessoa-a-pessoa via mãos dos profissionais de saúde e dos visitantes dos pacientes
- Equipamento pessoal (e.g. estetoscópios, aparelhos digitais pessoais) e roupas
- Transmissão por via aérea
- Surtos de fonte comum

- Contaminação ambiental
- Contaminação de equipamentos (e.g. cateteres)
- Funcionários do hospital portadores de infecção

Principais tipos de infecção

- Infecções de trato urinário geralmente associadas a cateteres
- Infecções cirúrgicas
- Infecções generalizadas associadas ao uso de um dispositivo intravascular
- Pneumonia associada a aparelhos de ventilação
- Outros locais

Principais tipos de infecção



Source: Burke J Infection control-a problem for patient safety New Eng Journal of Medicine

Limpeza do ambiente

O ambiente:

- Visivelmente limpo
- Aumentar a limpeza durante surtos
- Usar hipoclorito e detergentes durante surtos

Higiene das mãos para minimizar a disseminação de infecção

“Meus 5 momentos para Higiene das Mãos” da OMS:

1. Antes de tocar no paciente
2. Antes de procedimentos de limpeza/asepsia
3. Depois do risco de exposição a fluidos corporais
4. Após tocar no paciente
5. Depois de tocar em áreas próximas ao paciente



Fonte: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html>

Equipamento de proteção individual

- Luvas
- Jalecos
- Máscaras

Descarte seguro de perfuro cortantes

- Manusear o mínimo possível
- Não recapear, entortar ou quebrar agulhas usadas
- Descartar cada agulha dentro de dispositivos específicos para este fim no local de uso
- Não sobrecarregar a caixa de descarte se esta estiver cheia
- Não deixar caixas de perfuro cortantes ao alcance de crianças

O que os estudantes precisam saber

- Aplicar precauções padrão
- Estar imunizado contra hepatite B
- Usar métodos de proteção individual
- Saber o que fazer se for exposto
- Estimular outros ao uso de precauções padrão

Estimule a participação no controle de infecções

Os estudantes podem observar o profissional que rotineiramente:

- Falham nas práticas de limpeza das mãos
- Falham na prática das recomendações de prevenção e controle de infecção

Resumo

- Conhecer as principais orientações de cada ambiente clínico no qual você está trabalhando
- Aceitar a responsabilidade de minimizar as oportunidades para a transmissão de infecção
- Comunicar aos profissionais se os suprimentos estão adequados ou escassos
- Instruir pacientes e famílias/visitantes quanto à limpeza das mãos e à transmissão de infecção
- Assegurar as precauções padrão para os pacientes e outros:
 - Frequência de entrada no quarto
 - Monitorar sinais vitais