

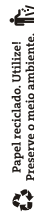
Assessoria de Comunicação Corporativa | outubro de 2008



Orientação para Prevenção de Queda



Rua Conselheiro Brotero, 1486 | Higienópolis | 01232 010
São Paulo | SP | Brasil | Tel. 55 11 3821 5300 | Fax. 55 11 3824 0070
www.samaritano.org.br



Todos juntos na prevenção de queda

Queda em pacientes hospitalizados é um evento indesejável que pode causar desconforto ao paciente e acompanhante e, em casos que ocorra algum tipo de lesão, pode aumentar o tempo de internação e o custo do tratamento. O Hospital Samaritano possui uma Comissão que tem como objetivo atuar junto à equipe multiprofissional, a fim de identificar os riscos de queda e implementar medidas de prevenção.

O que é queda?

Para a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) a queda é o deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, com incapacidade de correção em tempo hábil.

O que pode causar a queda do paciente?

- Urgências urinárias e intestinais
- Fraqueza muscular
- Uso de determinados medicamentos
- Tontura
- Confusão mental
- Dificuldade visual
- Dificuldade de marcha
- Condições ambientais

E na criança... Brincadeiras sem vigilância dos responsáveis, utilização dos carrinhos sem o cinto de segurança e correr pelos corredores.

O que o paciente e acompanhante pode fazer para prevenir a queda?

- **Paciente/Acompanhante:** seguir as recomendações da equipe de enfermagem sobre as medidas de prevenção de queda, tais como: utilizar calçado com solado antiderrapante, evitar o uso de vestuário longo, manter a luz noturna acesa, manter a cama baixa e as grades elevadas.
- **Acompanhante:** não deixar o paciente sozinho, comunicar a enfermagem ao se ausentar do quarto, solicitar auxílio da equipe para mobilização do paciente no leito e/ou locomoção no quarto, estar atento às brincadeiras da criança e à utilização dos brinquedos com segurança.

Qual o papel da enfermagem na prevenção de queda do paciente hospitalizado?

- Avaliar e monitorar diariamente todos os pacientes - crianças e adultos - para identificar o risco de queda desde a admissão até o momento da alta hospitalar.
- Implementar as medidas preventivas de forma individualizada.
- Prover a orientação do paciente e acompanhante sobre as medidas preventivas.

Na ocorrência de queda, como proceder?

- Mesmo com a observação de todos os cuidados a queda pode ocorrer, neste caso comunicar imediatamente a equipe de enfermagem para que o paciente seja avaliado.