Aspectos psicossociais do parto e nascimento e a segurança do paciente

Camila Borba da Luz

Enfermeira Obstetra - HNSC

Mestre em Enfermagem - UFCSPA

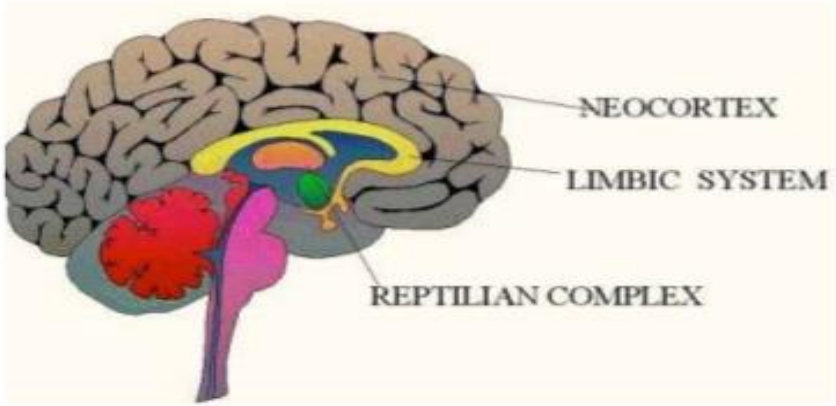
2021

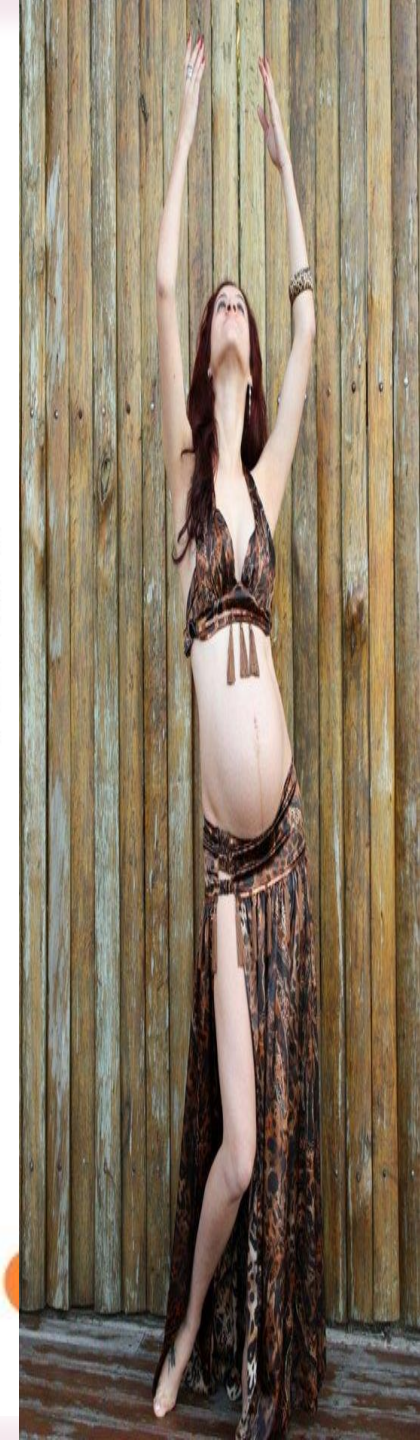
Imagine um parto...

Desativação do Neocórtex

Sistema Límbico x Neocórtex

- Para parir uma mulher precisa liberar um coquetel de hormônios que inclui a ocitocina, endorfina, prolactina, ACTH, catecolaminas, etc... Quando uma mulher está em trabalho de parto, a parte mais ativa de seu corpo é o cérebro primitivo, o sistema límbico, o hipotálamo, a hipófise, que compartilhamos com todos os mamíferos. Quando há inibições durante o processo de parto (ou durante qualquer outra experiência sexual), elas se originam em outra parte do cérebro, o neocórtex.





Cérebro e Trabalho de Parto

Cérebro reptiliano/ primitivo é a parte mais instintiva do ser humano, encaminha impulsos para o límbico processar. Por ação dele a mulher pode realizar o parto sem ter conhecimento/informação de o que fazer. Não necessita comando racional para acionar esse mecanismo.

O sistema límbico (hipotálamo e hipófise) comanda as funções fisiológicas e emocionais, permite a produção hormonal. Para que o TP aconteça de forma ideal, é preciso favorecer a atuação deste sistema.

O neocórtex humano, é a parte mais racional e moderna do cérebro, que quando em ação impede o perfeito funcionamento do sistema límbico.

“Mamiferizando” o parto...

Mamíferos não humanos x Mamíferos Humanos

Exemplo: Ovelhas

Michel Odent,2016

“Mamiferizando” o parto...

- Podemos aprender muito quando pensamos como cientistas e estudamos a fisiologia.
- A forma como a mulher deu a luz pode influenciar na formação do vínculo mãe-bebê, na qualidade da amamentação e na formação do sistema imunológico.

Michel Odent,2016

Hormônios/ Parto fisiológico

Ocitocina endógena – secretado no hipotálamo e armazenado na neurohipófise.

- Função neuromoduladora ⇒ Adapta o SNC a situações de grande excitabilidade como o ato sexual e o parto de forma positiva.

✓Vínculo afetivo- amoroso e maternal.
✓Sensação de prazer (orgasmo e TP e parto) e de bem estar físico e emocional .

✓Diminui o estresse porque reduz a secreção de hormônio adrenocorticotrófico (ACTH) e cortisol.

✓Ejeção de leite pelas glândulas mamárias
✓Contrações uterinas do TP e parto/atravessa a barreira placentária
✓ Liberação de beta endorfinas

Como podemos desestimular o Neocórtex?

Diminuir ação do neocórtex:

Frio, medo, insegurança, barulho, distrações, claridade excessiva...

Inibição da produção dos hormônios fisiológicos do parto

Lembrar sempre do antagonismo:

Adrenalina ✗ **Ocitocina**

Nosso papel: promover tranquilidade e segurança, reduzindo estímulos externos

Estimular a ação das áreas primitiva e límbica:

Redescobrir o Silêncio

A linguagem e o som são os maiores estimulantes do neocórtex.
Há momentos, durante o TP e parto, em que a mulher necessita de silêncio e introspecção (fecha os olhos, emite sons, balança o corpo...): atitudes necessárias e benéficas ao TP.

Enfermeiras Obstetras (na assistência direta ao parto) reduzem intervenções, favorecem o aumento da satisfação das mulheres e obtêm melhores desfechos obstétricos e neonatais.

cochranelibrary.com/cds

Cochrane Library

Open menu

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

New search

Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women

Jane Sandall, Hora Soltani, Simon Gates, Andrew Shennan, Declan Devane

Authors' declarations of interest

Version published: 28 April 2016 Version history

https://doi.org/10.1002/14651858.CD004667.pub5

Collapse all Expand all

Abstract

Available in English | Deutsch | Español | Français | 日本語 | 한국어 | Português

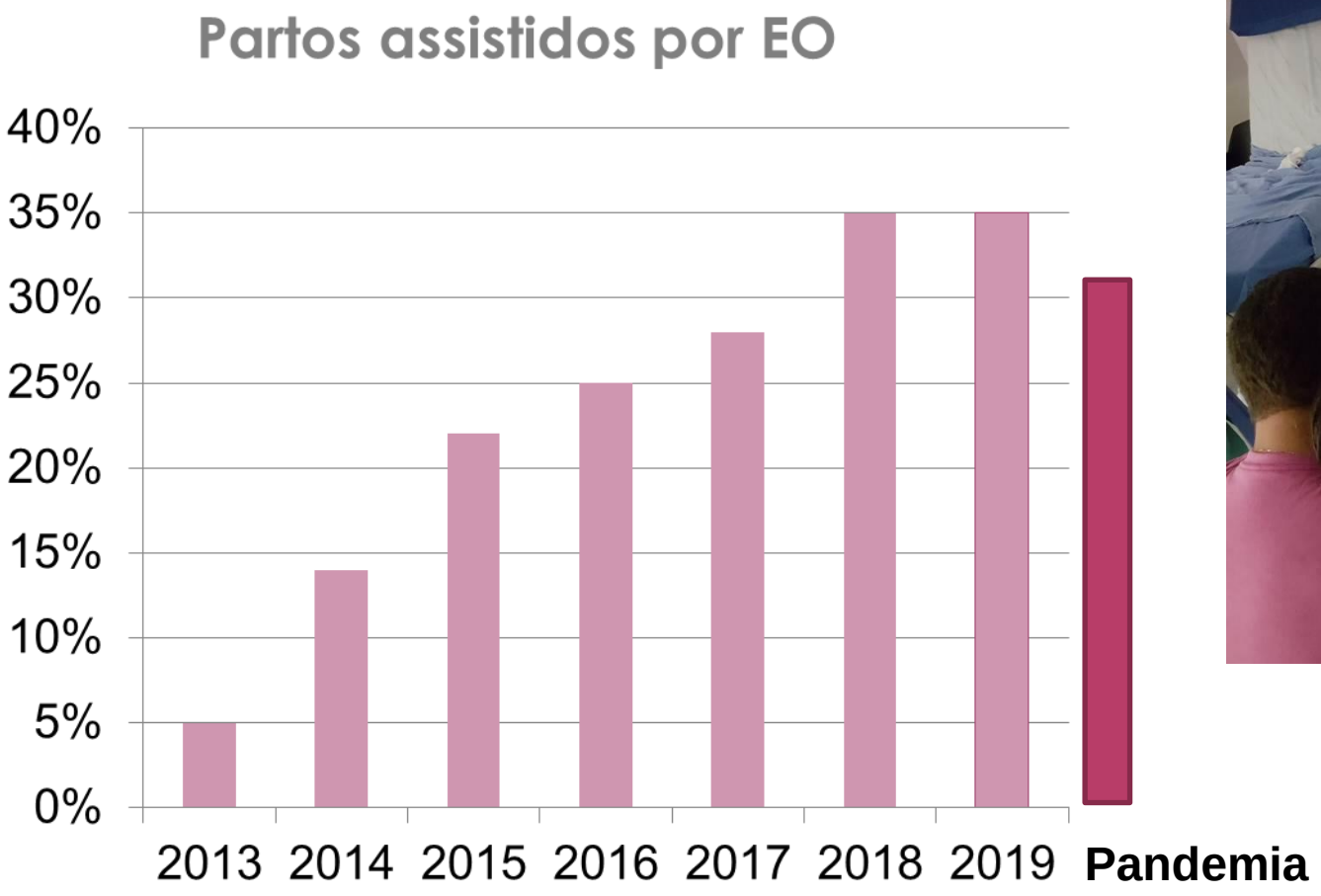
Review tools & navigation

Partos Assistidos por EO - HNSC

Ano	Partos vaginais (n)	Partos assistidos por EO	
		n	%
2013	2.760	138	5
2014	2.685	376	14
2015	2.663	586	22
2016	1.932	483	25
2017	1.942	544	28
2018	2.214	775	35
2019	2.145	751	35
2020	**2007**	**637**	**31,73**

Tabela 1 - Número de partos assistidos por EO na instituição (2013-2020).
Fonte: BRASIL (2021)

Partos Assistidos por EO - HNSC



Fonte: BRASIL (2021)

Assistência Obstétrica em Modelo Colaborativo - HNSC

Ambiente privativo e acolhedor

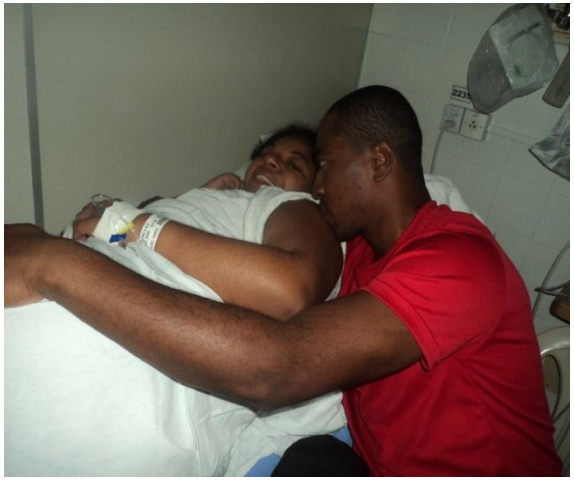
(Musicoterapia / Luminosidade)

Penumbra

Aguça a sensibilidade da mãe.

Tem influência na prevenção de lesões oculares no bebê e um efeito não estressante para o ser que acaba de ter seu primeiro contato visual com a luz.

Acompanhante



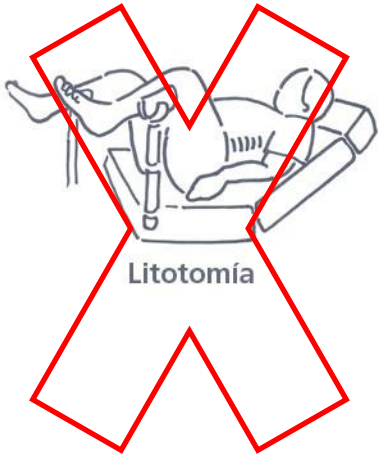
Lei 11.108, de 7 de abril de 2005.

Alimentação durante o Trabalho de Parto

WHO, 2018

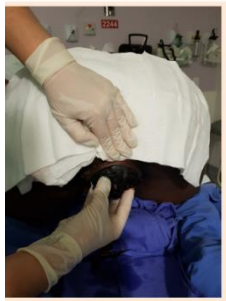
Posições que favorecem o Parto

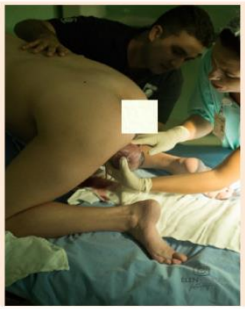
Cócoras sustentado



Banqueta de parto

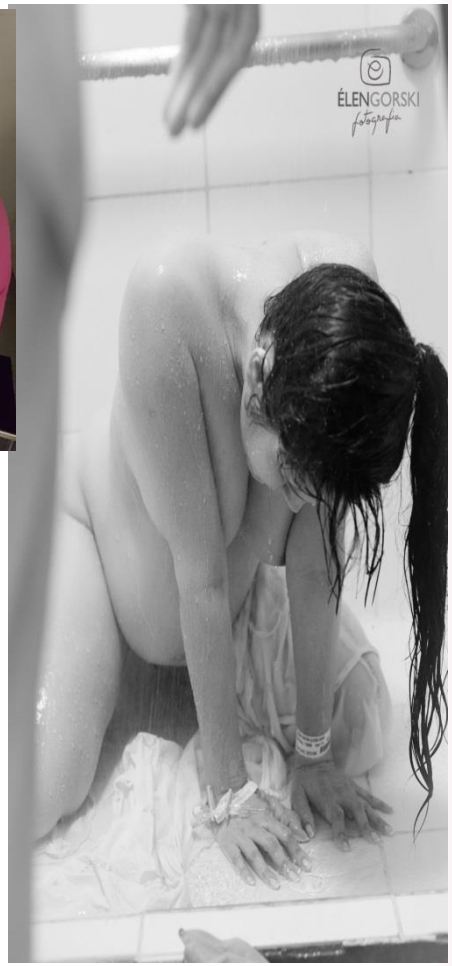
Genupeitoral/ Gaskin

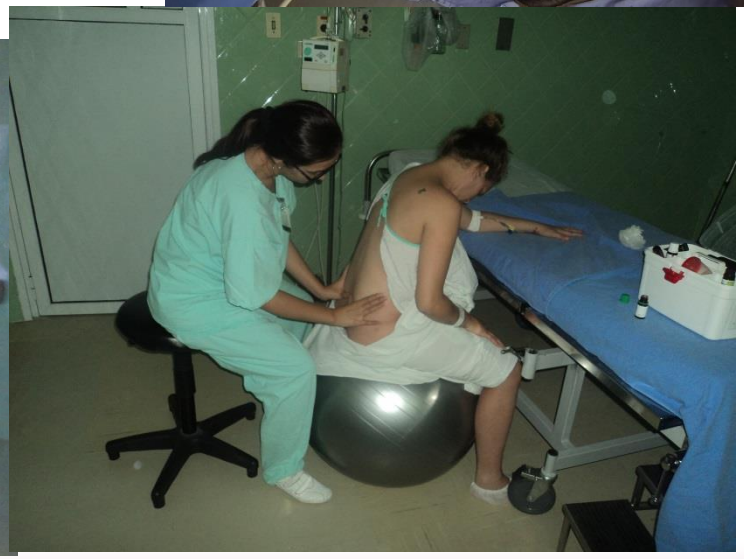




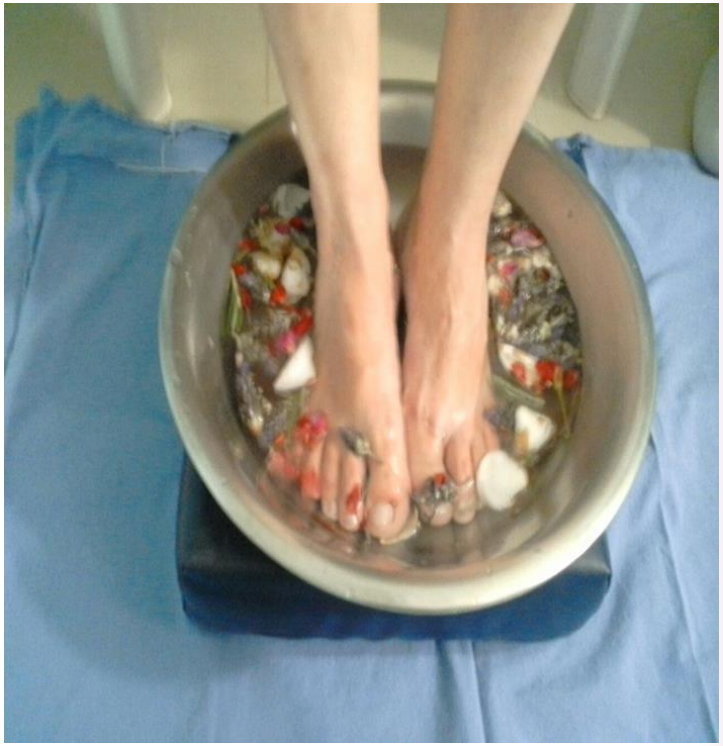
Lateral

Outros métodos de desestimulação do neocórtex...

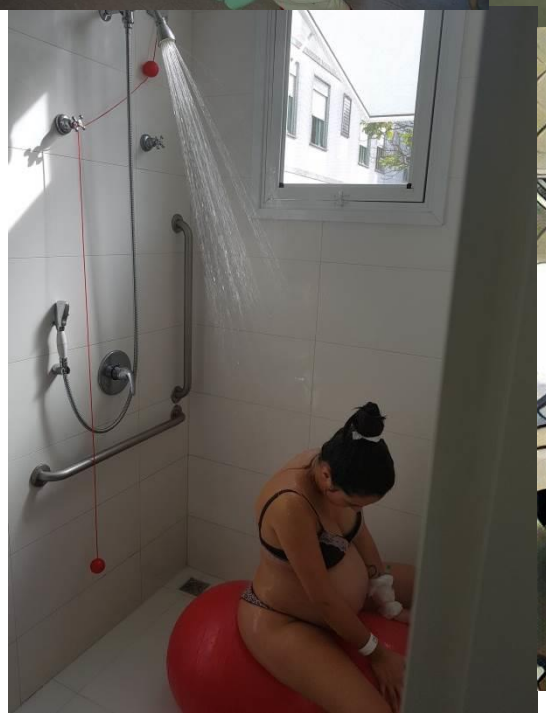




Tecnologias obstétricas não- invasivas



Bola Suíça



Aromaterapia

- É uma prática que utiliza as propriedades dos óleos essenciais altamente concentrados para recuperar o equilíbrio do organismo, visando a promoção da saúde física e mental.

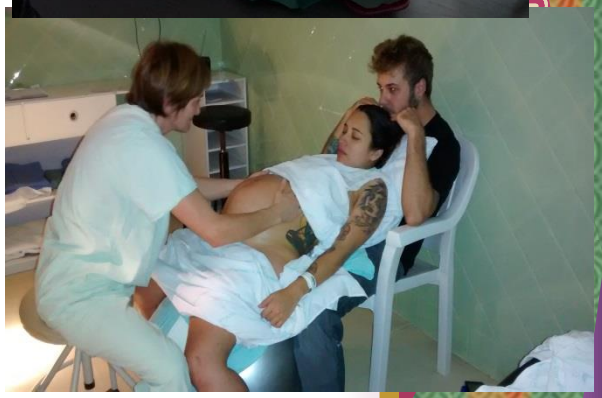
- Consiste na utilização de óleos essenciais diluídos em óleos vegetais carregadores.

Massagem

- A massagem é uma arte que precisa ser cultivada e o único modo de aprendê-la é explorando e experimentando.

- Consiste na realização de pressão da palma da mão e de movimentos circulares nos locais de tensão.

- No caso das parturientes, a massagem na região lombar reduz a sensação dolorosa e aumenta o alívio da dor. Associada à movimentação, à posição e à respiração, a massagem deve ser valorizada, tanto na gravidez, quanto no trabalho de parto.

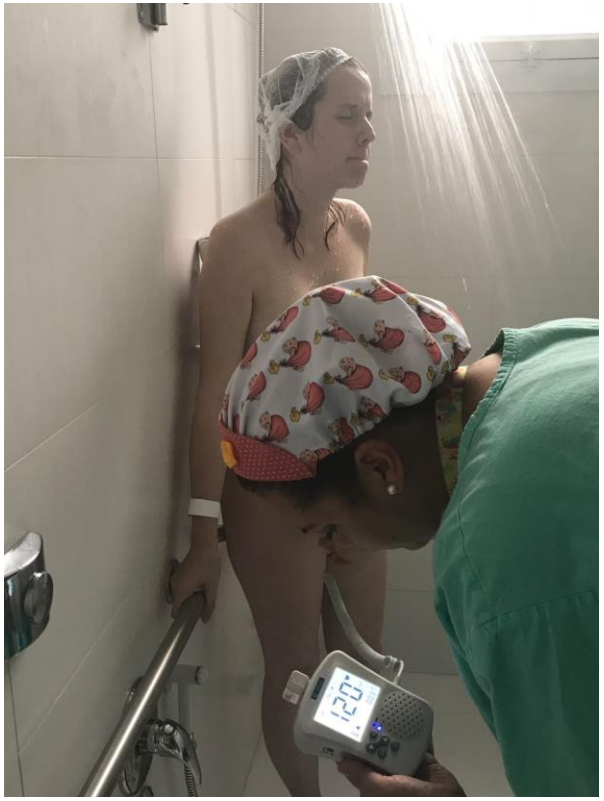


WHO, 2018

BALASKAS, 1993

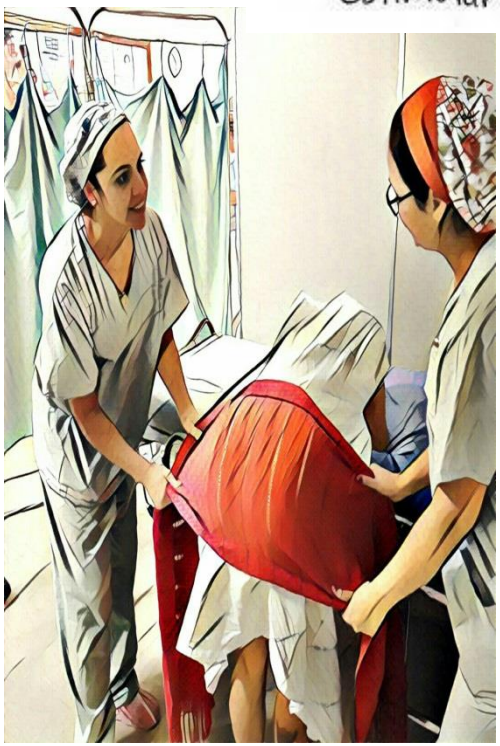
Hidroterapia

- Consiste na utilização do uso da água com temperatura apropriada. No trabalho de parto pode ser aplicada na forma de banhos de chuveiro, duchas ou através de imersão, geralmente, em banheiras.



Rebozo

Asinclitismo, posterior,
estimular parto / stimulate labor.



©LuNascimentoPhotography
www.lunascimento.com

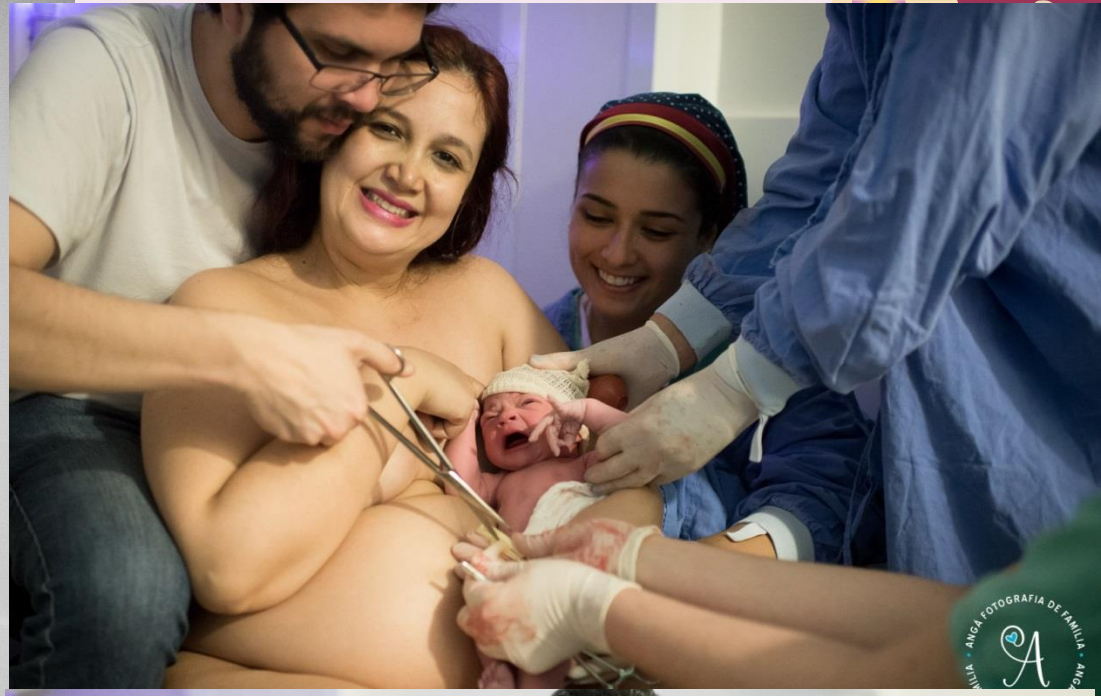
Mais alguns métodos...

- Cavalinho
- Musicoterapia
- Cromoterapia/ Reiki
- Acupuntura
- Meditação/ Hipnose
- Relaxamento

“Não somos nós que fazemos o parto, quem faz o parto é a mulher, mas a nossa assistência influencia diretamente na experiência do nascimento”

Que parto você consegue imaginar agora?

ANGA FOTOGRAFIA DE FAMILIA


ANGA FOTOGRAFIA DE FAMILIA

ANGA FOTOGRAFIA DE FAMILIA

“Para mudar o mundo é preciso mudar primeiro as formas de nascer”

Michel Odent

“Por isso, seguimos em frente, prestando a melhor assistência possível: com segurança, conhecimento científico, carinho e com esperança de dias melhores!”

Referências

BALASKAS, J. Parto ativo: guia prático para o parto natural. São Paulo: Ground; 1993.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Parto, Aborto e Puerpério:** assistência humanizada à mulher**.** Brasília: Ministério da Saúde, 2001.

BRASIL. Decreto-lei nº 11.108, de 7 de abril de 2005. Altera a Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, para garantir às parturientes o direito à presença de acompanhante durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS. **Diário Oficial da União**, Poder Executivo, Brasília, DF, 8 abr. 2005. Seção 1, p. 1.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria da Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal: versão resumida. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

Brasil. Ministério da Saúde. Diretrizes de atenção à gestante: a operação cesariana. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.

DAVIS-FLOYD, R. The technocratic, humanistic, and holistic paradigms of childbirth. International Journal of Gynecology & Obstetrics. 2001; 75: 5-23.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. [publicação online] Brasília : Ministério da Saúde; 2006. [acesso em 10 ago de 2021]. Disponível em http://bvsm.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf.

FERRAZ, A. **AROMATERAPIA NA MATERNIDADE – GRAVIDEZ, PARTO E PÓS-PARTO (PARTE 2).** INSTITUTO BRASILEIRO DE AROMATERAPIA, LASZLO. 2017. Disponível em: laszlo.ind.br. Acesso em: 17 de agosto de 2021.

Odent, M. **El Bebe Es Un Mamifero.** Obelisco; 5ª edição (1 junho 2021).

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **WHO recommendations:** intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: World Health Organization, 2018.

Enfª Obstetra Camila Borba da Luz
Mestre em Enfermagem pela UFCSPA

Contato: mila.borb@yahoo.com.br