	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 1/8

1- OBJETIVO

Promover a adesão à prática efetiva de higiene de mãos, visto que as mãos constituem a principal via de transmissão de microorganismos durante a assistência prestada aos pacientes.

2- ABRANGÊNCIA

Todas as áreas das unidades do Sistema de Saúde Mãe de Deus.

3- RESPONSÁVEL PELAS ATIVIDADES/AÇÕES

Todos os profissionais que atuam nos serviços de saúde.

4- MATERIAL

- 4.1- Água;
- 4.2- Solução alcoólica (álcool para higiene das mãos na apresentação gel, espuma);
- 4.3- Sabão comum;
- 4.4- Sabão antisséptico;
- 4.5- Papel toalha;

5- DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES/AÇÕES

5.1- A higienização de mãos engloba a higienização simples com água e sabão comum ou sabão antisséptico e a fricção antisséptica. A higiene das mãos com solução alcoólica é tão eficaz quanto a higienização com água e sabão, podendo ser realizada quantas vezes for necessário durante o turno de trabalho, não existindo um número máximo de vezes em que pode ser utilizada. A opção pelo tipo de higienização será baseada no tipo de atividade desempenhada, conforme as indicações abaixo descritas.


5.2- Higienização Simples das Mãos com Água e Sabão Comum e/ou Sabão combinado com Antisséptico – Anexo 01

5.2.1- Indicações

- 5.2.1.1- Quando as mãos estiverem, visivelmente, sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;
- 5.2.1.2- Antes do preparo de alimentos;
- 5.2.1.3- Quando houver confirmação da infecção por *Clostridium difficile*. Por ser um microorganismo esporulado é contraindicado a utilização de solução alcoólica;
- 5.2.1.4- Ou em qualquer situação indicada para o uso de produto alcoólico (vide item 5.3- Fricção Antisséptica das Mãos).

5.2.2- Procedimentos

- 5.2.2.1- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia;
- 5.2.2.2- Aplicar, na palma da mão, quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
- 5.2.2.3- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;


 SISTEMA DE SAÚDE MÃE DE DEUS	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 2/8

- 5.2.2.4- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 5.2.2.5- Entrelaçar os dedos, friccionando os espaços interdigitais;
- 5.2.2.6- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;
- 5.2.2.7- Esfregar o polegar direito com o auxílio da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- 5.2.2.8- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- 5.2.2.9- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- 5.2.2.10- Na Neonatologia, além dos procedimentos acima mencionados, deve-se esfregar os antebraços, utilizando movimentos circulares e vice-versa.
- 5.2.2.11- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos punhos ou ante-braços (Neonatologia);
- 5.2.2.12- Evitar o contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. Na ausência de torneira automática, esta deve ser fechada com o papel toalha ou com o cotovelo;
- 5.2.2.13- Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos;
- 5.2.2.14- Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduos comuns, sem tocar na lixeira ou na tampa da mesma;
- 5.2.2.15- A duração do procedimento deve ser de 40-60 segundos.

5.3- Fricção Antisséptica das Mãos (solução alcoólica) – Anexo 02

5.3.1- Indicações

- 5.3.1.1- Ao iniciar e ao terminar o turno de trabalho;
- 5.3.1.2- Após ir ao banheiro;
- 5.3.1.3- Antes e após o contato com pacientes;
- 5.3.1.4- Antes de realizar procedimentos assistenciais e de manipular dispositivos invasivos;
- 5.3.1.5- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- 5.3.1.6- Após risco de exposição a fluidos corporais;
- 5.3.1.7- Ao mudar de sítio corporal contaminado para outro, durante o cuidado ao paciente;
- 5.3.1.8- Após ter contato com objetos e superfícies, próximas ao paciente;

 SISTEMA DE SAÚDE MÃE DE DEUS	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 3/8

- 5.3.1.9- Antes de calçar luvas e após removê-las;
- 5.3.1.10- Antes a após as refeições;
- 5.3.1.11- Antes do preparo e manipulação de medicamentos.

5.3.2- Procedimentos

- 5.3.2.1- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
- 5.3.2.2- Friccionar as palmas das mãos entre si;
- 5.3.2.3- Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 5.3.2.4- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- 5.3.2.5- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
- 5.3.2.6- Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- 5.3.2.7- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- 5.3.2.8- Friccionar os punhos com movimentos circulares;
- 5.3.2.9- Na Neonatologia, além dos procedimentos acima mencionados, executar a fricção nos antebraços;
- 5.3.2.10- Deixar as mãos secarem naturalmente;
- 5.3.2.11- A duração do procedimento deve ser entre 20-30 segundos.

6- INDICAÇÕES/CONTRA-INDICAÇÕES


6.1- Contra-Indicações

- 6.1.1- Quando o profissional identificar alergia à solução alcoólica, ao sabão, ao antisséptico ou a algum componente das fórmulas, deve procurar o SESMT;
- 6.1.2- Em unidades de internação psiquiátrica não é recomendada a utilização de dispensadores de solução alcoólica, apenas higiene das mãos com água e sabão;
- 6.1.3- É contraindicada a realização da fricção antisséptica das mãos imediatamente após a higienização das mãos com água e sabão, isso devido a possibilidade de ressecamento excessivo da pele;
- 6.1.4- É contraindicada a utilização da fricção antisséptica para a assistência a pacientes com confirmação de infecção por *Clostridium difficile*

7- ORIENTAÇÃO PACIENTE / FAMILIAR ANTES E APÓS O PROCEDIMENTO

7.1- O profissional de saúde deve orientar aos familiares:

- Que higienizem as mãos ao chegar e ao sair do hospital ou do quarto do paciente;
- Que supervisionem a prática de higiene de mãos por parte dos profissionais;

	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 4/8

8- REGISTROS

Não se aplica.

9- PONTOS CRÍTICOS / RISCOS

9.1- Na impossibilidade da higiene das mãos com água e sabão, recomenda-se a utilização da solução alcoólica que proporciona higiene efetiva em menor tempo. A utilização da solução alcoólica substitui a higiene das mãos com água e sabão, exceto nas seguintes situações:

- Quando as mãos estiverem, visivelmente, sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;
- Antes do preparo de alimentos;

10- AÇÕES DE CONTRAMEDIDA

10.1- No caso de alergia à solução alcoólica ou ao sabão combinado com antisséptico, deve-se proceder a higienização das mãos com água e sabão comum;

10.2- Para as unidades que possuem internação psiquiátrica a recomendação é a higiene das mãos com água e sabão comum ou a utilização de lenços umedecidos com álcool.


11- REFERÊNCIAS

11.1- Brasil. Ministério da Saúde. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das mãos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, DF. 2009;

11.2- Brasil. Ministério da Saúde. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, DF. 2007.

12- ATUALIZAÇÃO DA VERSÃO

Data	Revisão Nº	Descrição da Alteração	Editado por	Revisado por
15/07/2008	0	Emissão do documento	Enf. Juliana Prates	Não se aplica
15/04/2009	001	Foi excluída a antisepsia cirúrgica das mãos	Não se aplica	Enf. Juliana Prates
29/05/2012	002	O documento foi totalmente alterado	Não se aplica	Enf. Juliana Prates e Enf. Francyne Lopes
22/07/2013	003	Foram alterados os itens: 2; 3; 4.2; 4.5; 5.1; 5.2; 5.2.1; 5.2.2.10, a 5.2.2.14; 5.3; 5.3.2.9; 5.3.2.10; 5.3.1; 6.1; 7.1; 9.1; 10 Excluídos os itens 4.7; 4.8 e 5.5. Este documento passa a ser corporativo.	Não se aplica	Comitê de Padronização de Práticas

 SISTEMA DE SAÚDE MÃE DE DEUS	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 5/8


30/07/2015	004	Foram alterados os itens 5.2.2.15; 5.3.2.11; 6.1.3. Foram realizadas alterações no formato do documento	Não se aplica	Enf. Diego Stumpfs
11/08/2018	005	Foram alterados os itens: 4.2; 5.1; 5.2.1; 5.3.1; 6.1; 7.1; 9.1 e Anexo 02; Foram realizadas alterações no formato do documento.	Não se aplica	Enf. Juliana Prates

Aprovações		
Qualidade e Segurança Eduardo da Silva Schenini	Serviço de Controle de Infecção Hospitalar Dr. Gabriel Narvaez	Superintendência Médica Dr. Luiz Felipe Santos Gonçalves
Data Aprovação:	Data Aprovação:	Data Aprovação:

ANEXO 01

Higieneização Simples das Mãos com Sabão Comum ou Antisséptico




	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 7/8

ANEXO 01 Cont...

Higienização Simples das Mãos com Sabão Comum ou Antisséptico



 SISTEMA DE SAÚDE MÃE DE DEUS	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	POT Nº: 06-200-01
	SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR - SCIH	Edição: 15/07/2008 Versão: 006 Data Versão: 11/08/2015 Página: 8/8

ANEXO 02

Fricção Antisséptica das Mãos



Brasil. Ministério da Saúde. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Anvisa, 2007